



# HORIZON MONTLUÇON

## Entrainements 2022 - 2023

### Catégorie / Age :

Oursons (draisienne-début pédalage) : 4ans  
 Pré Licencié : 5-6ans  
 Poussins : 7-8ans  
 Pupilles : 9-10ans  
 Benjamins : 11-12ans  
 Minimes : 13-14ans  
 Cadets : 15-16 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		09H30 – 10H15 ECOLE DE VELO (Poussins-Pupilles)			9H30 – 11H15 TRIAL  Tous niveaux  Bénévoles Encadrants	9H-12H  ROUTE  Bénévoles Encadrants
		10H30 – 11H15 ECOLE DE VELO (Débutant et < Poussins)				
		11H30 – 12H OURSONS			11H30 – 12H OURSONS	
		14H00 – 15H15 ECOLE DE VELO (Benjamins/Minimes/Cadets)			13H45 – 16H  VTT XC+ ECOLE DE VELO ( lieu de RDV sur le site HORIZON MONTLUÇON)	
		15H30 – 16H15 TRIAL Debutant <Benjamins	15H30 –16H30 Technique >Cadets			
		16H30 – 17H15 TRIAL Benjamins-Minimes			16H30 – 18H30  ENDURO & Technique ( lieu de RDV sur le site HORIZON MONTLUÇON)	
		16H30 – 17H15 TRIAL >Cadets				

Cours (réfèrent)	Trial - École de Vélo – Oursons- Enduro	Ecole de Vélo Samedi	Route
	Guillaume LAMY 06 32 49 69 43	Isabelle Dubuisson 06 84 78 59 71	Christophe Tonneau 06 67 39 10 51

**Mail:** horizon.montlucon@gmail.com

### IMPORTANT :

- Le club permet aux nouveaux futurs pilotes de participer à 3 entrainements gratuits afin de valider leur choix. Passés ces 3 entrainements gratuits, et si le nouveau futur pilote souhaite poursuivre l'expérience, l'adhésion au club sera obligatoire suivant les modalités définies sur le site du club [www.horizon-montlucon.fr](http://www.horizon-montlucon.fr) dans l'onglet «ADHERENT» et la rubrique «Comment s'inscrire?»
- Pour les pilotes qui auront besoin de prêt de matériel (équipements et vélos) se présenter impérativement 1/4 heure avant le début de l'entraînement à la piste afin que les encadrants puissent les équiper sans perturber l'organisation des horaires.
- Les horaires sont récents et en adaptation. Pour toutes questions contacter (téléphone ou texto) le réfèrent pour confirmer l'entraînement.
- Sur les créneaux de piste ou zone libre, le club décline toutes responsabilités en cas d'accident ou de mauvaise utilisation des modules.
- La zone TRIAL libre est accessible également lors des entrainements planifiés Trial
- **NOUVEAU** : En cas de problème météo (Froid/Vent/Orage/Forte Pluie) Cours de Mécanique/videos competition/cartographie/règlements etc