

UN
GRAND
MERCI !

à tous nos
PARTENAIRES



AC Cycles
Vente & Réparation de cycles
Montluçon
24 Rue Paul Vallant Coutures
☎ 04 70 03 86 64

**la Boucherie
du Gaec Rimareix**

Vithaly Sport



Création : TRIGONE
www.trigone-communication.fr
Crédit photos : CAP 03

LA TRANSCOMMENTRYENNE

Stade Raymond Charbonnier Commentry

www.cap03.fr

Dimanche **17**
Septembre
2017

**CAP
03**

**8 circuits fléchés
Accessibles à tous**

Randonnées
pédestres, marche
nordique, trail,
VTT et équestres



ACCUEIL au stade Raymond Charbonnier, rue de la Grange à COMMENTRY

Horaires de départ

Randonnées **pédestre, marche nordique et trail**

- ♦ **8h00 à 15h30** pour le **7 km**
- ♦ **8h00 à 14h30** pour le **14 km**
- ♦ **8h00 à 14h00** pour le **22 km**

Ouvert aux Canicrosses sur les 7 et 14 km

Randonnées **VTT**

- ♦ **8h00 à 11h00** pour les **20 km, 36 km et 47 km**

Une petite boucle en supplément sur le 47 km

Randonnées **équestres**

- ♦ **11h00 à 14h00** pour les **14 km, 22 km**

Inscriptions

- ♦ Parcours pédestre **7 km** : **5€**
- ♦ Parcours pédestre **14 et 22 km** : **6€**
- ♦ Parcours équestre **14 et 22 km** : **6€**
- ♦ Parcours **VTT 20 km** : **5€**
- ♦ Parcours **VTT 36 km** : **6€**
- ♦ Parcours **VTT 47 km** : **7€**

Gratuit jusqu'à 12 ans
Gratuit jusqu'à 12 ans
Gratuit jusqu'à 12 ans
Gratuit jusqu'à 12 ans
A partir de 14 ans
A partir de 16 ans

Ravitaillement

Plusieurs ravitaillements sur les différents parcours
(eau, thé, jus de fruits, fruits, gâteaux secs...)

SAUF sur le parcours VTT de 20 km où **aucun ravitaillement ne sera mis en place**

A l'arrivée



BARBECUE



Renseignements au 06 09 13 71 44
ou sur notre site internet : www.cap03.fr

Vestiaires, douches et poste de lavage VTT

L'univers du 2 roues
Patrick DELAGE
Impasse de la Route Noire
03600 COMMENTRY
Cycles - KTM - Scott
Bianchi - Willier - Massi
Cycles - Scooters
Vente
Réparation
Moto-culture de plaisance
Torneuses, adaptos
Corporation, ECU
Concessionnaire
Tél. 04 70 64 47 50

LES MINOTS DU TERROIR
Recettes d'antiquaires du Sud-Ouest
CRÉEZ VOTRE COMPOSITION
Cadeau personnalisé selon votre budget.
www.lesminots-produits-terroir-03.com
04 70 91 30 49

Agri Jardin
12, place du Champ de Foire
03600 COMMENTRY
Tél. : 04 70 09 20 16
Fax : 04 70 64 43 28
Ets FOUSSAT CASSIER

Envie d'Hair
Salon de coiffure mixte
Jean-Jacques
03600 Commentry
Tél. : 04 70 05 10 77

OPTIQUE MOREAU
André MOREAU
Opticien Diplômé
La 2^{ème} paire pour 1€*
23, place du 14 Juillet
03600 COMMENTRY
04 70 64 31 68

Le Tivoli
Cuisine artisanale française
Service le midi, du lundi au samedi
Service le soir, du jeudi au samedi
Fermé le dimanche
Plats à emporter
1, rue Apolline - 03100 Montluçon
04 70 08 99 71

COMBEAU HORTICULTURE
Marlet - 03100 Laveuil-Sainte-Anne
Tél. : 04 70 03 15 32
Vente directe du producteur aux consommateurs
Plants de légumes
Plants de fleurs, massifs, ornières, etc.
Fraisiers, chrysanthèmes, pensées...

Ets FERRANDON
14 et 19 rue Jean Jaurès
03600 COMMENTRY
www.etsferrandon.fr
04 70 64 30 80
etsferrandon@orange.fr

PIZZA SOLEIL
5 place Stalingrad
03600 COMMENTRY
04 70 64 56 51
Ouvert
midi et soir
du mardi au samedi
Fermé dimanche et lundi

UN GRAND MERCI !
à tous nos ANNONCEURS

aux deux toques
PATISSERIE - CHOCOLATERIE
fontbonnat
père et fils
commentry - Tél. : 04 70 61 21 21

le kiosque à pizzas
Laurent BASTIEN - Responsable
08 21 28 12 60
Parking station "Boulevard Blanc"
25 Route de la Brande
Face au Bowling
DOMERAT / MONTLUÇON
04 70 28 03 95
MALICORNE / COMMENTRY
04 70 07 71 14

Boulangerie - Pâtisserie
Au Tourment D'Amour
Du mardi au samedi
7h00/13h00 et 15h00/19h00
Le Dimanche
7h00/12h30
5 rue d'Alberville - 03100 Montluçon
Tél. : 04 70 05 18 66

Optic 2000
L'EXPERTISE AUDITIVE
COMMENTRY : 04 70 64 31 59
COSNE D'ALLIER : 04 70 07 56 15
MONTMARIAULT : 04 70 07 66 00
venez voir

Joaillier Laurent Southon
Joaillier - Fabricant - Créateur
03600 COMMENTRY Tél. : 04 70 64 60 93

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie - Glaces
Maison Beaumont
42, rue
Jean Jaurès
03600
COMMENTRY
04 70 64 32 30

ART PHOTO
Patricia ROSSELLO
04 70 64 42 70
artphoto@box.fr / atelier-photographie.com
4, rue Christophe Thivrier Commentry

ecf
Tél. : 04 70 64 46 82
37, rue Jean Jaurès
03600 COMMENTRY

OPEL MONTLUÇON
SILVAC, S.A.S. Distributeur - 105, Av. du Général de Gaulle - 03100 MONTLUÇON
Tél. 04 70 28 39 01

la lubie
Bonne
Laine
Belle
Couleur
Pail de
cous
sans
cous

Au fil des Envies
Votre boutique florale
03600 COMMENTRY
Tél. : 04 70 64 31 59
03600 COMMENTRY
Tél. : 04 70 64 31 59

LES PHARMACIENS DE COMMENTRY
à votre service
Mme MARTINE
Isabelle
Tél. : 04 70 64 30 36
19, place du 14 juillet
RADIGON
VERTADIER
Tél. : 04 70 64 30 92
22, rue Jean Jaurès
Mme LAFANECHERE Corinne
Tél. : 04 70 64 31 13
1, rue Christophe Thivrier

Ekivok
Prêt-à-porter
Féminin - Masculin
7, place du 14 juillet
03600 COMMENTRY
Tél./Fax 04 70 09 27 96

La Communication Visuelle
03
Tél. : 04 70 05 98 61
Fax : 04 70 05 93 64
Siège social :
18 rue du 121 Régiment d'Infanterie
BP 522 - 03100 Montluçon Cedex
www.enseigne03.net
info@enseigne03.net
Fabricant - Créateur - Conseil
Installation - Maintenance
Décoration d'Intérieur - Leds - Éclairage Numérique

la lubie
Bonne
Laine
Belle
Couleur
Pail de
cous
sans
cous

la lubie
Bonne
Laine
Belle
Couleur
Pail de
cous
sans
cous

la lubie
Bonne
Laine
Belle
Couleur
Pail de
cous
sans
cous

la lubie
Bonne
Laine
Belle
Couleur
Pail de
cous
sans
cous

LES PHARMACIENS DE COMMENTRY
à votre service
Mme MARTINE
Isabelle
Tél. : 04 70 64 30 36
19, place du 14 juillet
RADIGON
VERTADIER
Tél. : 04 70 64 30 92
22, rue Jean Jaurès
Mme LAFANECHERE Corinne
Tél. : 04 70 64 31 13
1, rue Christophe Thivrier

Boutique Bretonne
27, place Bretonne
03100 MONTLUÇON
www.boutique-bretonne.com
Tél. : 04 70 02 07 17
Fax : 04 70 02 07 17

Ekivok
Prêt-à-porter
Féminin - Masculin
7, place du 14 juillet
03600 COMMENTRY
Tél./Fax 04 70 09 27 96

Cafétéria du C.C. AUCHAN
COMMENTRY 7 JOURS - N° Tél : 04 70 03 71 73