



Horizon Montluçon

Entraînements

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	18H00 – 20H00 BMX piste libre réservée aux licenciés FFC majeurs ou accompagnés.	13H30 – 14H00 Oursons (- 4ans) découverte du vélo	18H30 – 20H00 Renforcement musculaire au LOCAL club (+ 12 ans)	18H00 – 20H00 BMX piste libre réservée aux licenciés FFC majeurs ou accompagnés.	9H30 – 11H30 BMX (Tous)	9H30 – 11H30 TRIAL 9H30-10H30 orange/vert Gpe A 10H30-11H30 blanc/bleu/ Gpe B
	18H00 – 20H00 TRIAL zone libre réservée aux licenciés FFC et Ufolep majeurs ou accompagnés.	14H00-15H30 TRIAL (Loisir)		18H00 – 20H00 TRIAL zone libre réservée aux licenciés FFC et Ufolep majeurs ou accompagnés.	11H30 – 12H00 Oursons (- 4ans) découverte du vélo	
		15H45 – 17H30 BMX (Petits)			13H45 – 16H15 XC (lieu de RDV sur le site HORIZON MONTLUCON) TRIAL 14H-15H orange Gpe1 15H-16H vert/blanc Gpe2 16H-17H30 bleu et+ Gpe3 17h30-19h zone libre réservée aux licenciés FFC et Ufolep majeurs ou accompagnés BMX piste libre réservée aux licenciés FFC majeurs ou accompagnés..	
		17H45 – 19H15 BMX (Grands)				

COURS

XC (Cross Country) Christophe Tonneau 06 67 39 10 51	Trial Guillaume Lamy 06 32 49 69 43	BMX Jérôme Bounab 06 22 07 18 90	Ecole de Vélo – Oursons Adrien Cavagna (Salarie Club) 06 14 10 10 10
---	--	---	---

IMPORTANT :

- Le club permet aux nouveaux futurs pilotes de participer à 3 entraînements gratuits afin de valider leur choix. Passés ces 3 entraînements gratuits, et si le nouveau futur pilote souhaite poursuivre l'expérience, l'adhésion au club sera obligatoire suivant les modalités définies sur le site du club www.horizon-montlucon.com dans l'onglet « ADHERENT » et la rubrique « Comment s'inscrire ? »
- Pour les pilotes qui auront besoin de prêt de matériel (équipements et vélos) se présenter impérativement 1/4 heure avant le début de l'entraînement à la piste afin que les encadrants puissent les équiper sans perturber l'organisation des horaires.
- Les horaires sont récents et en adaptation pour toutes questions contacter (téléphone ou texto) le référent pour confirmer l'entraînement.
- Sur les créneaux de piste ou zone libre, le club décline toutes responsabilités en cas d'accident ou de mauvaise utilisation des modules.
- La piste ou zone libre est accessible également lors des entraînements planifiés Trial ou BMX