



Horizon Montluçon Entraînements

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	18H00 – 20H00 BMX piste libre avec « Thème Start » réservée aux licenciés FFC minimés et plus.	14H00 – 14H45 Oursons (- 4ans) découverte du vélo		17H00 – 20H00 BMX piste libre de réservée aux licenciés FFC benjamins et plus.	9H30 – 11H30 TRIAL pour les débutants BMX entrainement encadré	9H30 – 11H30 TRIAL pour les confirmés
	18H00 – 20H00 TRIAL zone libre réservée aux licenciés FFC et Ufolep majeurs ou accompagnés.	14H45-15H30 Ecole de vélo (4 à 14 ans)		17H00 – 20H00 TRIAL zone libre réservée aux licenciés FFC et Ufolep majeurs ou accompagnés.	11H30 – 12H00 BMX draisienne encadrée par un coach et les parents des jeunes sur draisienne	
		15H30 – 17H00 BMX pour les poussins et pupilles TRIAL pour les débutants			13H45 – 16H15 XC (lieu de RDV sur le site HORIZON MONTLUÇON) TRIAL zone libre réservée aux licenciés FFC et Ufolep majeurs ou accompagnés.	
		17H00 – 19H00 BMX entrainement encadré TRIAL pour les confirmés				

COURS

Trial – Ecole de Vélo – Oursons

Guillaume Lamy
06 32 49 69 43
Adrien Cavagna
06 14 10 10 10



BMX

Jérôme Bounab
06 22 07 18 90

XC (Cross Country)

Christophe Tonneau
06 67 39 10 51

IMPORTANT :

- Le club permet aux nouveaux futurs pilotes de participer à 3 entrainements gratuits afin de valider leur choix. Passés ces 3 entrainements gratuits, et si le nouveau futur pilote souhaite poursuivre l'expérience, l'adhésion au club sera obligatoire suivant les modalités définies sur le site du club www.horizon-montlucon.com dans l'onglet « ADHERENT » et la rubrique « Comment s'inscrire ? »
- Pour les pilotes qui auront besoin de prêt de matériel (équipements et vélos) se présenter impérativement 1/4 heure avant le début de l'entraînement à la piste afin que les encadrants puissent les équiper sans perturber l'organisation des horaires.
- Les horaires sont récents et en adaptation pour toutes questions contacter (téléphone ou texto) le référent pour confirmer l'entrainement.
- Sur les créneaux de piste ou zone libre, le club décline toutes responsabilités en cas d'accident ou de mauvaise utilisation des modules.